



## EDICION ESPECIAL CORONAVIRUS

### MEDIDAS Y DECISIONES TOMADAS POR LA UCI PARA HACER FRENTE A LOS EFECTOS DEL CORONAVIRUS EN EL CICLISMO

#### Calendario Internacional Ruta de la UCI revisado

- El período de suspensión de las competiciones en el Calendario Internacional Ruta de la UCI se extendió hasta el 1 de julio y hasta el 1 de agosto para los eventos UCI WorldTour.
- El Tour de Francia tendrá lugar del 29 de agosto al 20 de septiembre de 2020.
- Los Campeonatos del Mundo Ruta UCI 2020 en Aigle–Martigny (Suiza) se mantienen en las fechas programadas, del 20 al 27 de septiembre. El programa de la competencia no cambia.
- El Giro de Italia tendrá lugar después de los Campeonatos del Mundo Ruta UCI y será seguido por la Vuelta Ciclista a España.
- Los Campeonatos Nacionales, organizados por las Federaciones Nacionales, tendrán que tener lugar el fin de semana del 22 al 23 de agosto de 2020. Se debe dar prioridad a estas fechas para asegurar que la mayor cantidad posible de corredores tengan la oportunidad de participar en el Campeonato Nacional. La UCI se comunicará con las Federaciones Nacionales en los próximos días con respecto a sus eventos nacionales.
- Se mantienen los Campeonatos Europeos Ruta de la UEC.
- Las carreras más prestigiosas (los Monumentos), es decir, Milano–Sanremo (Italia), el Tour des Flandres (Bélgica), París–Roubaix (Francia), Lieja–Bastogne–Lieja (Bélgica) e Il Lombardia (Italia), tendrán lugar en la presente temporada, aunque las fechas tienen que ser definidas.
- La mayor cantidad de eventos posibles en el Calendario Internacional UCI, y en particular el UCI WorldTour, se reprogramarán más adelante en la temporada.

La UCI anunciará a más tardar el 15 de mayo de 2020 un calendario revisado para el UCI Women's WorldTour y todo el Calendario Internacional UCI.

#### Acuerdo firmado con el CPA y el AIGCP para apoyar a los equipos durante la crisis

Ver el acuerdo [aquí](#). Se invita a los equipos y a los ciclistas a familiarizarse con los procedimientos y la documentación relacionada al acuerdo y a aplicarlo cuando corresponda. La UCI queda a su entera disposición para guiarlos y asesorarlos durante este difícil período. Estos mismos principios se están examinando actualmente para su aplicación a equipos en todas las disciplinas, así como a los equipos de mujeres de la UCI. En breve se comunicará más información.

## Consecuencias económicas de la pandemia de coronavirus

Se recuerdan las medidas anunciadas anteriormente por la UCI, como el reembolso de las tasas de inscripción al calendario a los organizadores de los eventos cancelados durante el periodo de restricciones.

### Plan de austeridad: medidas implementadas

Se recuerdan las medidas de austeridad aprobadas por el Comité Directivo de la UCI, por ejemplo, la reducción de salarios a los altos dirigentes de la institución, desempleo parcial o total de los efectivos de la UCI y el redimensionamiento de los proyectos de solidaridad para Federaciones Nacionales.

## LISTA DE EVENTOS DEL CALENDARIO INTERNACIONAL DE LA UCI CANCELADOS O POSTERGADOS

- [Ruta](#)
- [Paraciclismo ruta](#)
- [Pista](#)
- [Mountain bike](#)
- [BMX Racing](#)
- [BMX Freestyle](#)
- [Trials](#)

## ACTUALIDADES DE LA PANDEMIA DEL COVID-19 POR EL PROF. DR. XAVIER BIGARD

La actual pandemia mundial de Covid-19 está generando ansiedad e incertidumbre para las personas en todas partes y, en última instancia, nos llevará a reflexionar sobre la forma en que se organizan nuestras sociedades. Es increíble que un microorganismo tan pequeño como un virus (el nuevo coronavirus mide 120-150 nanómetros de diámetro, un nanómetro es igual a una billonésima parte de un metro) pueda presentar una amenaza global, en términos de salud, económicos y sociales.

### La pandemia hoy

Esta enfermedad infecciosa ahora está afectando a todos los continentes, lo que lleva a la Organización Mundial de la Salud (OMS) a declararla una pandemia, con infecciones globales que se acercan rápidamente a la marca de los dos millones. Como lo han demostrado casi cuatro meses de evaluaciones clínicas, la enfermedad afecta a las personas de maneras muy diferentes, según su edad y la existencia de problemas de salud subyacentes. Se estima que el 80 por ciento de los pacientes desarrollan solo síntomas leves, mientras que el 20 por ciento restante requiere tratamiento hospitalario.

Los adultos jóvenes (entre las edades de 18 y 40) no se han visto relativamente afectados por el virus y en su mayoría solo han mostrado síntomas leves. Sin embargo, si bien es cierto en gran medida decir que los atletas se han salvado, todavía existe el riesgo de que desarrollen la enfermedad. Deben seguir las medidas de protección al pie de la letra y al mismo tiempo proteger a las personas que los rodean. Aunque pueden ser asintomáticos, los adultos jóvenes aún pueden transmitir el virus y transmitirlo a otros.

La enfermedad es altamente contagiosa. Durante mucho tiempo se creyó que una persona con la enfermedad podía infectar a dos o tres personas en promedio. Sin embargo, según los datos más recientes, esa cifra podría ser tan alta como cinco o seis, por lo que es dos veces más contagiosa de lo que se pensaba anteriormente. Esta es solo una de las razones por las cuales las medidas de confinamiento y / o distanciamiento social siguen siendo vitales para romper la cadena de transmisión en la mayoría de los países, incluso (y quizás, sobre todo) entre los jóvenes.

La propagación de la pandemia ha estado lejos de ser uniforme, y los países vecinos muestran tasas de infección marcadamente diferentes. Estas variaciones pueden deberse a diferencias en las estrategias de

detección de pacientes y contactos (y en la forma en que se declaran oficialmente los casos), las condiciones de vida, los estilos de vida, los sistemas de salud pública y los factores de riesgo en los grupos de población, que también difieren en términos de factores socioeconómicos. Estas variaciones significativas también se pueden encontrar dentro de los países, lo que dificulta la implementación de medidas diseñadas para proteger a la población mundial.

### **Confinamiento y distanciamiento social**

En ausencia de tratamientos efectivos y una vacuna, los gobiernos se han visto obligados a adoptar medidas de confinamiento y / o distanciamiento social. Además de las dificultades económicas que implican, estas medidas traen consigo una serie de otros problemas con los que las personas deben lidiar: aislamiento social, aumento de la desigualdad, preocupaciones de salud mental, ansiedad general y preocupaciones sobre lo que puede deparar el futuro.

Los corredores también enfrentan grandes problemas cuando se trata de mantener sus altos niveles de condición física, y su capacidad de hacerlo se ve muy afectada por la severidad de las medidas impuestas por las autoridades donde viven. Mientras que algunos tienen que lidiar con el bloqueo completo, otros solo tienen un confinamiento parcial o distanciamiento social con el que lidiar.

### **La vida después de la pandemia**

Es prácticamente imposible decir actualmente cómo saldremos de la pandemia. Aunque está lejos de terminar, algunos países ya han comenzado a flexibilizar sus medidas de confinamiento y paralelamente introducir medidas más estrictas de distanciamiento social, lo cual es una señal alentadora para el futuro. Sin embargo, esto no quiere decir que las cosas volverán rápidamente a la normalidad. Todavía estamos a muchas semanas de recomenzar con los eventos públicos y competiciones de ciclismo. Mientras tanto, los ciclistas deberán comenzar a entrenar al aire libre nuevamente y se necesitará un plan para controlar los riesgos de salud relacionados con el virus. La UCI publicará en breve el contenido de dicho plan.